

Aikuisten jumprat keväällä 2022

MAANANTAI

16.00-16.45
IKIVIREÄT
Tulkkilasali

17.20-18.20
LAVIS
Seuratalo

18.30-19.30
ZUMBA
Seuratalo

TIISTAI

18.00-19.00
KUNTOJUMPPA
Saskyn sali

19.00-20.00
KAHVAKUULA
Saskyn sali

KESKIVIikko

17.00-17.45
PERHEJUMPPA
Vanha Yhteiskoulu

19.00-20.00
MARIN MUUVIT
Vanha Yhteiskoulu

TORSTAI

19.00-20.00
**TEHOKAS
RASVANPOLTTO**
Koulukeskuksen
yläsali

20.00-20.50
**VENYTTELY-
RENTOUTUS**
Koulukeskuksen
yläsali

PERJANTAI

LAUANTAI

SUNNUNTAI

16.00-17.30
**FLOW-
GYMNASTICS**
Vanha
Yhteiskoulu

19.00-20.00
**MIESTEN
KAHVAKUULA**
Pitkäjärvi,
liikuntasali

19.00-20.30
ÄIJÄJOOGA
Vanha yhteiskoulu