

Kesäjumpat 2021

27.4.	Sauvakävely/keppijumppa (sauvat mukaan)	TARJA
4.5.	Oman kehon painotreeni	SANNA M
11.5.	Keppijumppa	TARJA
18.5.	Kuntojumppa (kuminauha mukaan)	SEIJA
25.5.	Kahvakuula (kahvakuula mukaan)	TAINA
1.6.	Spiraaliharjoittelu (keskivartalotreeniä ja paljon kiertoja)	SANNA M
8.6.	Kuntojumppa (kuminauha mukaan)	SEIJA
15.6.	Kahvakuula (kahvakuula mukaan)	TIINA R
22.6.	Keskivartalotreeni	TAINA