

# KNV:n aikuisten jumpat keväällä 2021

MAANANTAI

16.00-16.45  
**IKIVIREÄT**  
Tulkkilasali

17.20-18.20  
**LAVIS**  
Seuratalo

18.30-19.30  
**ZUMBA**  
Seuratalo

TIISTAI

19.00-20.00  
**KUNTOJUMPPA**  
Koulukeskuksen  
ylässali

20.00-20.45  
**VENYTTELY-  
RENTOUTUS**  
Koulukeskuksen  
yläsali

KESKIVIIKKO

17.00-18.00  
**KUNTOSALI-  
CIRCUIT**  
Fysiopalmu

TORSTAI

18.00-19.00  
**AIKUISET NAISET**  
Seuratalo

19.00-20.00  
**KAHVAKUULA**  
Seuratalo

PERJANTAI

10.00-10.45  
**ÄITI-  
VAUVAJUMPPA**  
Vanha  
yhteiskoulu,  
peilisali

LAUANTAI

16.00-17.30  
**FLOW  
GYMNASTICS**  
Vanha  
Yhteiskoulu

19.00-20.00  
**MIESTEN  
KAHVAKUULA**  
Pitkäjärvi,  
liikuntasali

19.00-20.30  
**ÄIJÄJOOGA**  
Koulukeskuksen  
alasali