

**JOUKKUEESI ON ILMOITTAUTUNUT !**

# NTV Treenipäivään

**la 26.1.2019 klo 11.00 – 16.00 Porin Urheilutalo, Kuninkaanhaanaukio 6**

**Kouluttajat: Riitta Taipale ja Annika Urvikko, omat valmentajat apuohjaajina**

**Hinta 37€ / voimistelija  
Laskut lähtevät suoraan seuralle**

**Treenipäivä keskittyy liikkeiden oikean tekniikan ja suorituspuhtauden parantamiseen.**

**Päivä on tarkoitettu harraste-/ harrastekilparyhmien 8-13-vuotiaille voimisteliijoille (2 ryhmää).**

- 1. Ryhmä Stara tai Kilpa B**
- 2. Kilpa C-E luokka**

**Omat valmentajat toimivat apuvalmentajina,  
7 voimistelijaa kohden 1 valmentaja.**

Valmentajat seuraavat tunteja, tekevät muistiinpanoja, toimivat apuohjaajina tarvittaessa ja saavat uusia ideoita omille tunneilleen.

**OTA MUKAAN:** Ruokaeväät ja vesipullo. Lämmin oloasu ruokailua ja venyttelyitä varten.

**Huom! Omat remmit mukaan, jos on**

Arvoesineet esim. kännykät mukaan omalla vastuulla.

**Tiedustelut / Lisäinfo :** Eija Ojala, puh. 050 5587 228 tai [eija.ojala@voimistelu.fi](mailto:eija.ojala@voimistelu.fi)

## **Peruutusehdot tiedoksi myös lasten vanhemmille !**

Osallistuminen koulutukseen tai muuhun tapahtumaan on oikeus peruuttaa veloituksetta viimeistään 14 vuorokautta ennen koulutuksen alkua.

Peruutus tulee aina tehdä kirjallisesti koulutuksen kohdalla mainitulle Voimisteluliiton toimihenkilölle. Mikäli peruutus tehdään myöhemmin kuin 14 vuorokautta ennen tapahtuman alkua, veloitetaan koko osallistumismaksu. Estyneen henkilön tilalle on mahdollista vaihtaa toinen osallistuja veloituksetta. Sairastapauksissa palautamme osallistumismaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä 15 euron toimistokuluilla.

Mikäli Voimisteluliitto joutuu perumaan tilaisuuden vähäisen osallistujamäärän tai kouluttajan sairastumisen vuoksi, hyvitetään osallistujalle koko osallistumismaksu.